



アバイブーベ
ジャパンニュース Vol.12

โรงพยาบาล เจ้าพระยาอภัยภูเบศร

Abhaibhubejhr Japan News



June.2024

かかとカサカサ・足裏ガチガチから解放！

アバイブーベ流 足元美人の秘訣を教えます

1日ワンステップで足元の悩みにサヨナラしよう

◆取り戻したい！赤ちゃんのツルツルかかと！

生まれたての赤ちゃんのツルツルのかかとはに戻りたい！
自分のかかを見つめながらそんな風に思ってしまうこと
ありませんか？

ツルツルツヤツヤだったはずのかかとはが年を重ねるごとに
カサカサになってしまう理由は、かかとはには皮脂腺がない
から。かかとの皮膚の一番表面にある角質層が乾燥し、
柔軟性が失われて硬くなる上に、歩くたびに体重がかかと
にのり、硬くなった角質層にひび割れが起きてしまうのです。

さらに、かかとはターンオーバーにおよそ120日かかるといわれ、非常に新陳代謝が遅いため、古
い角質がたまりやすいのも原因の一つ。おとなになったら、赤ちゃんのようなツルツルかかとを取り
戻すのはもう無理なのでしょうか？

◆開発者に「理想のクリーム」と言わしめたフット&ヒールクリーム登場！

かかとは乾燥してしまうと、ストッキングや靴下が破れやすくなったり、時にはぱっくりと割れて出
血したり、痛くて歩けなくなったり。つらいことしかありません。それはタイでも同じ。タイには日本
のように四季がなく雨季と乾季のみで、男女を問わずサンダルに素足という方が多く、かかた角質
角質が固くなりやすく、ひび割れに悩んでいる方が多いそう。
そんな状態を憂いで開発されたのが、タイ本国のアバイブーベ
の主任薬剤師であり、アバイブーベの数多くのハーブアイテム
を手がけたスパボーン博士が「理想のクリーム」と絶賛している
「フット&ヒールクリーム」なのです。

◆ストレッチマークの研究から誕生！

もともとは、ストレッチマークを消す研究から誕生した「フット&
ヒールケア」クリームには、エンブリカエキス、ゴツコラエキス、キューカンバエキスとライスブラン
(米ぬか)オイル、ラベンダーオイルの5種類を配合。植物由来の保湿成分と、伸ばしやすいクリー
ムでマッサージをすることで、カサカサ・コチコチとなったかかとを柔らかな肌へと
導きます。そして塗ったあとのお肌はしっとり、さら
さらするのでべたつきを気にすることはありません。
寝る前にしっかりと塗り込めば、翌朝その変化に
あなたもきっと驚くはず！



裏面に続く

<特集>

かかとカサカサ・足裏ガチガチから解放！

アバイブーベ流

足元美人の秘訣を教えます

足元美人を目指すなら

フット&ヒールケアとマンゴスチン
ソープが最強コンビって本当？

アバイブーベスタッフが実践している

「フット&ヒールクリーム」の
意外な使い方って？

タイハーブの最新情報もお届け！
知られざるタイハーブの世界

アバイブーベ代表川上の
タイ、知ってるつもり…？

リアルなお客様のお声をお届けします
User's Voice

発行
アバイブーベジャパン株式会社
〒107-0061
東京都港区北青山 2-13-3-203
TEL:03-5772-3585 Fax:03-5772-3582



足元美人を目指すなら
フット&ヒールケアとマンゴスチン
ソープが最強コンビって本当？



冬のひそかなお悩み。それは、ブーツや革靴を脱いだ瞬間の足の蒸れた臭い…という方も多いのではないのでしょうか？スニーカーのように気軽に洗うことが出来ない靴を履いた後は憂鬱な気分になってしまいますよね。そんな方におすすめしたいのがフット&ヒールケアクリームとマンゴスチンソープの最強コンビ！帰宅後、靴を脱いだらすぐマンゴスチンソープバーで足をしっかり洗ってください。指の間も丁寧に洗うのがポイントです。洗い終わった後は、泡をしっかりと洗い流して、水分をしっかりと拭き取ります。ここでフット&ヒールケアの出番です！足裏を包み込むようにしっかりと塗りましょう！乾きやすいかかとは、優しくすりこむように重ね塗りがおすすめです。マンゴスチンソープバーの消臭作用&ピーリング作用と、「フット&ヒールケア」の保湿作用の相性は抜群！毎日の習慣にすれば、臭いが気にならなくなるだけでなくカサカサかかとかツルツルかかとか様変わり！

急なお呼ばれで靴を脱がないといけなくなった時でも、もう足のことを気にしなくてよかった！とおっしゃるお客様も多数の、最強コンビなのです。



アバイブーベスタッフが実践している
「フット&ヒールクリーム」の
意外な使い方って？



一度使うと手放せない！と人気の「フット&ヒールクリーム」。商品名がピンポイントなだけに、かかと専用と思われる方も多いのですが、実は全身に使える優秀なマルチユースクリームなんです。実際にスタッフの間ではいろいろな使い方をして、スキンケアに役立っているのです。ここでは、スタッフならではの使い方をいくつか紹介しましょう。

○手が乾燥したなあと感じたら、「フット&ヒールケア」を全体に塗り込みます。あつという間にしっとりして、艶やかな手に。冬のひび割れ等にも効果的なので、手放せません。手のゴワつきも気にならなくなりました。ベタつきもないので、ハンドクリーム代わりとして常備しています。

○顔に吹き出物が出来たら、すぐに「フット&ヒールケア」を塗っています。ゴツゴツの抗炎症作用のおかげか、直ぐに炎症が収まり、後が残らないので重宝しています。塗った後、重く感じず、肌しっとりすべすべになるのもマル。

○うっかり熱いものに触ってしまったら、水で冷やした後に「フット&ヒールケア」を塗って水ぶくれになるのを押さえてくれるので、我が家の常備薬としても活躍しています。



タイハーブの最新情報お届け！
知られざるタイハーブの世界

タイ伝統医学では、摂取可能なすべてのハーブに独自の「味」の分類が割り当てられています。認識される味の数によって5つの異なる味システムがあり、今回は食品などの日常生活におけるハーブを理解するために良く使用される「六味体系(ホック・ロツヤー)」を皆様にご紹介いたします。六味体系とは、甘味、辛味、塩味、酸味、苦味、渋味の6種類の味覚を指し、バランスのとれた食事にはこれらがすべて含まれていることが望ましいとされています。

実は、タイ料理で有名なトムヤムスープは六味すべてを網羅しているのですが、辛味に偏重しているため風と水の要素を落ち着かせ、4要素のバランスを整える効果が期待できます。また、カオニャオマムアン(マンゴーともち米)は風の要素が充進している人にとって良い一方で、水の要素が充進している人には相性が悪いと言われています。

適切な味の組み合わせを選択することで、食事で体の要素をバランスさせ、健康的な生活をサポートすることが可能です。ご自身のジャオルアン(体質)とタート(要素)のバランスに偏りがでているかも…と感じる方は是非、アバイブーベ公式サイトのブログに一覧表を掲載しているので、下記にて是非チェックしてくださいね。
ABHAI ORGANIC HERB NOTE
<https://n.abhai.jp/>

アバイブーベ代表川上の
タイ、知ってるつもり…？

タイの珈琲が美味しい……。あまり知られていない美味しいタイ珈琲が、最近タイ王国農務部の努力でやっとなんとか…こだわる人に認知されるようになってきた。約50年前、タイ北部のケン農家が国策で珈琲農園に変わる話は、国民想いの国王の逸話として有名。アラビカ種の苗を農場主にリースして発展させるアイデアと、その品質の良さが相まって評価されフェアトレードで世界に。ほとんど日本で味わうことが出来なかったタイ珈琲。実はBangkokにはタイブランドの珈琲店がたくさんある。スタバがBangkok進出したと同時に増え続けた。1杯の値段が円換算で日本より高い店もある。今も珈琲ブーム拡大中！

そんなこの頃、数年前までレストランメニューに豊富にあったハーブティーは少なくなった。それから、穀物輸出世界1位のタイは米に関わる技術も凄い。以前ファンデーションをタルカムパウダーに変わるライスブラン(米糠)で製造を可能に。品質と技術とも世界で高評されたが、価格が高すぎた。また、ライスブランオイルもタイが誇る最高品質原料。スキンケアに使われる高価なオイルで、「米」の国タイならではの素晴らしいオイルである。



リアルなお客様のお声をお届けします
User's Voice

今回は、フット&ヒールクリームをご愛用の方の声を集めました！

○サンダルを履き続けているうちに、ひび割れたかかと。恥ずかしくて寝る前に何度もクリームを塗ったら、翌日にはツルツルになっていてびっくりしました！

○ジェルネイルのし過ぎで、爪が反り返ってしまったときに。オフするたびに油分が失われ、割れやすく反り返った爪に「フット&ヒールケア」を塗り続けたところ、徐々に反り返りが改善し、爪の乾燥が解消されました。今では、ジェルをオフするたびに「フット&ヒールケア」を塗っています。

○マスクが原因での肌荒れ対策として、就寝前に顔全体に塗っています。カサつきだけでなく、痒みを押さえてくれる上に、翌朝は肌がしっとりして、コンディションが乱れることもありません。ベタつきがないので、重く感じないのもいいですね。



From Abhaibhubejhr

「Abhaibhubejhr Japan News」Vol.12はいかがでしたでしょうか？

博士が「理想のクリーム」と自信を持っておすすめする「フット&ヒールケア」は、アバイブーベにとっても自信作。とにかく効果を素早く実感できると大人気で、時には品切れになることも多いアイテムです。

万が一品切れの場合は入荷予定をお伝えすることや予約も承りますので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

次号は、いつもとは趣向を変えた企画でお届けする予定です。どうぞお楽しみに！

アバイブーベジャパン スタッフ一同